

Interprofessionalität

Dr. med. Christoph Cina

Die Eigernordwand!



Dr. med. Christoph Cina

Vernetzung in der Palliative Care – Nutzen und Notwendigkeit

Dr. med. Christoph Cina

„Für extreme Situationen muss man sich extrem gut vorbereiten“

Ueli Steck, Extrembergsteiger in der
Radiosendung «persönlich» vom
26.12.2011

Dr. med. Christoph Cina

Agenda

Ist die letzte Lebensphase ein **Eigernordwand-Erlebnis** in Angst
und Stress?

Wie wollen wir diesen Berg bezwingen?
Einsam oder gemeinsam?
was es dazu braucht ?

Die **Grundsehnsüchte des Menschen!**
Wie wir funktionieren

Plädoyer für eine neue Sorgeskultur
Palliative Care in Primary Care-gemeinsam handeln

Dr. med. Christoph Cina

Sind wir für unsere letzte Lebensphase gut vorbereitet ?

Dr. med. Christoph Cina



**«wenn ich in den Berg steige, dann
habe ich mich lange damit
beschäftigt und trainiert!**

**Ich bin von mir 100% überzeugt,
dass es funktioniert!»**

Ueli Steck im «persönlich» vom
26.12.2011

Dr. med. Christoph Cina



**Schwierige (Lebens)lagen!
...eine besondere Bereicherung?**



Dr. med. Christoph Cina



**Haben wir uns mit der letzten
Lebensphase genug beschäftigt?**

**Sind wir 100% überzeugt, dass es
funktioniert?**

Dr. med. Christoph Cina



**Stellen Sie sich vor
sie wären...**

- 60-jähriger, erfolgreicher Geschäftsmann, 2 erwachsene Kinder, geschieden und frisch verheiratet!
- immer gesund und sehr sportlich!
- 2012 Bauchschmerzen
- Diagnose Pankreaskarzinom
 - Operation erfolgreich
 - Chemotherapie
- 2014 Rezidiv
 - Massive Schmerzen
 - Ihre Tage sind gezählt!

Dr. med. Christoph Cina



**Wie wollen wir diesen Berg
bezwingen?**

So?



oder so?



Dr. med. Christoph Cina



Eigentlich...

- **Sie möchten gesund werden!**
- **Sie möchten Sie weiterleben!**
- **...und Sie haben Angst!**

Dr. med. Christoph Cina

Angst bedeutet Stress!
*Angst verkürzt das Leben und
 schränkt die Lebensqualität ein!*



Dr. med. Christoph Cina

Was tun bei?

**Bio-psycho-sozial-existenziellen
 und spirituellen Bedürfnissen !**

Dr. med. Christoph Cina

... und Sie haben Angst vor

- **der unbekannten Zukunft und den Entscheidungen, die Sie treffen müssen.**
- **vor den Schmerzen, der Atemnot, dem Kontrollverlust etc.**
- **vor der drohenden Hilfsbedürftigkeit.**
- **vor Notsituationen und fehlender professioneller Hilfe.**
- **und Sie machen Sorgen um Ihre Angehörigen!**

Dr. med. Christoph Cina

Grundsehnsüchte des Menschen

Beziehungen
 (Verbundenheit, Geborgenheit)

Freiheit (Autonomie ,
 Selbstbestimmung in sozialer
 Verantwortung)



Dr. med. Christoph Cina

Was Sie aber unbedingt brauchen...

- **Hoffnung!**
- **Realistische Ziele (Wünsche)!**

Dr. med. Christoph Cina

Das 4 «S» in Palliative Care
eine Bewältigungsstrategie von Angst und Stress

Ziele		Kompetenzen
Selbstbestimmung	→	Entscheidungsfindung
Selbsthilfe	→	Symptom Management
Sicherheit	→	Netzwerk-Organisation
Support	→	Support der Angehörigen

Dr. med. Christoph Cina



Palliative Care in Primary Care – gemeinsam handeln!

...aber wie umsetzen?

Dr. med. Christoph Cina



Der runde Tisch! um was geht es?

In die Zukunft blicken und vorsorgen!

- **Team** wer hilft wann und wie? (Angehörige, Freiwillige etc.)
- **Professionen** wer macht was, wann und mit welcher **Kompetenz**?
- **Notfall** was machen wir bei einem **Notfall**?
Notfallmedikamente vor Ort
Adresse und Tel. Nummer bekannt und
Erreichbarkeit geklärt

Ausfüllen des **Betreuungsplanes** (bio-psycho-sozial-spirituell)
Klärung der **Fallverantwortung**

Dr. med. Christoph Cina



Eine erfolgreiche interprofessionelle Zusammenarbeit beginnt

am runden Tisch!

Dr. med. Christoph Cina



Ein Erfolgsrezept wie beim Bergsteigen?

Eine **erfolgreiche Einladung** man muss einander mögen!
(der runde Tisch) **gegenseitige Wertschätzung**
die Begegnung als bereichernd erleben
(keine Konkurrenz)

1. verstehen, um was es geht
2. Teil vom Prozess sein
3. es muss Sinn machen

Dr. med. Christoph Cina



Der runde Tisch



Dr. med. Christoph Cina

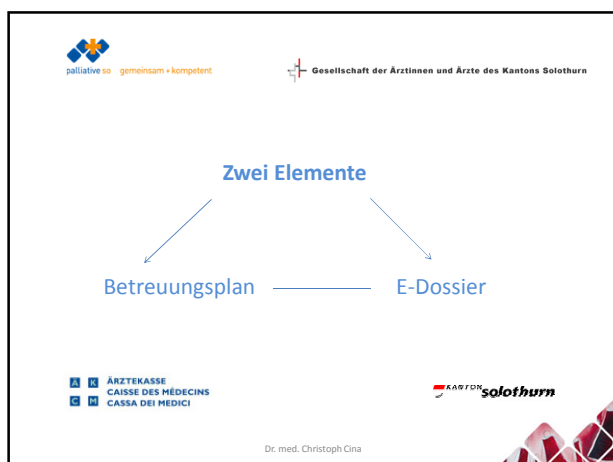



Projekt « Betreuungsplan; online Dossier» Kanton Solothurn

Paradigmawechsel und Konkretisierung des Erwachsenenschutzrechtes



Dr. med. Christoph Cina





Themen im «Betreuungsplan»


- Angst/ Depression/seelische Schmerzen
- Atemnot, Husten, Rasselatmung
- Ernährung/Flüssigkeitszufuhr
- Hautverhältnisse: Juckreiz/Wunden
- Müdigkeit/Schwäche
- Schmerz
- Schlafstörungen
- Unruhe, Verwirrtheit, Bewusstlosigkeit
- Verdauungsprobleme (Obstipation, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall)
- Weiteres (Aszites, epileptischer Anfall, Fieber, Blutungen)

Dr. med. Christoph Cina



**Der Betreuungsplan eine Checkliste
für den runden Tisch!**

Dr. med. Christoph Cina




Betreuungsplan

Enthält wichtige Adressen
Klärt wichtige Fragen!

- **Erreichbarkeit** (Team/Spitex/
Hausarzt)
- **Patientenverfügung** vorhanden?
- **Vertretungsberechtigte Person**
geklärt?
- **Medikamentenplan** überprüft?
- Spital, REA, Antibiotika, künstliche
Beatmung ja/nein!

Dr. med. Christoph Cina



Themen im «Betreuungsplan»

- Ziele, Wünsche, Hoffnungen des Patienten
(evtl. mit Prioritäten versehen)

Dr. med. Christoph Cina



www.palliative-so.ch

- **Betreuungsplan**
- **Erläuterungen zum Betreuungsplan**

Dr. med. Christoph Cina

Webbasierte elektronische Krankengeschichte mit Rollenkonzept

- Rollen: « Arzt », « Spitex », « Angehörige », « Seelsorge », « Freiwillige » etc.

Medikamentenplan mit

- hinterlegtem Kompendium
- Interaktionscheck

Dauerdokumente

- Patientenverfügung
- Betreuungsplan

Informationsplattform: Behandlungsleitlinie (Konsenspapiere), Adressen von hilfreichen W



Interprofessionelle elektronische Krankengeschichte


- Eintragungen von Arzt
- Pflegebericht
- Eintragungen weiterer Akteure

Kommunikationstool

- Benachrichtigung per SMS
- E-Mail

«Sie haben eine Nachricht in ihrer SMIS»

 
Palliacare



KONTAKTE
DOKUMENTE
BETREUUNGSPLAN
MEDIKAMENTE
REPORT

App-Funktionen:
• Patienten
• Patient hinzufügen
• Einstellungen
• App Info
• Abmelden

Dr. med. Christoph Cina



Kulturwandel


- Multiprofessionelle und semiprofessionelle Vernetzung braucht einen Kulturwandel

Dr. med. Christoph Cina



Plädoyer für eine neue Sorgekultur

Dr. med. Christoph Cina




Was könnte eine gute Sorgekultur sein?

- relationale Autonomie (Geborgenheit und Autonomie)
 - Selbständig und eingebettet sein
- Personenzentrierte Zuwendung (Keine Bevormundung)
 - Soviel wie nötig- so wenig wie möglich
- Versorgung organisieren, gute Bedingungen schaffen
 - Medizin und Pflege
 - Bauliche Anpassungen

«Sorgekulturen im Leben und im Sterben» Fakultät für interdisziplinäre Forschung und Fortbildung-Wien
Elisabeth Wappelhammer, Christine Weissenberg

Dr. med. Christoph Cina



- **Über den Erfolg von Palliative Care entscheidet die Qualität der Grundversorgung**
80% der Patientinnen und Patienten werden in der Grundversorgung behandelt!
- Überprofessionalisierung führt zu struktureller Verantwortungslosigkeit
Verantwortung wird tendenziell abgelehnt bzw. auf andere Berufsgruppen abgeschoben!
- Überprofessionalisierung schafft Schnittstellen (Mauer)
- Überprofessionalisierung fördert Eigenlogiken (Gärtlidenken)

«Sorgekulturen im Leben und im Sterben» Fakultät für interdisziplinäre Forschung und Fortbildung-Wien
Elisabeth Wappelhammer, Christine Weissenberg

Dr. med. Christoph Cina



neue Sorgekultur

- Überwindung einer durchgehend ökonomisierten Sichtweise.
- Überwindung des Trends zur Überprofessionalisierung und zu Eigenlogiken von Institutionen mit hochschwelligen Schnittstellen.

«Sorgekulturen im Leben und im Sterben» Fakultät für interdisziplinäre Forschung und Fortbildung-Wien
Elisabeth Wappelhammer, Christine Weissenberg

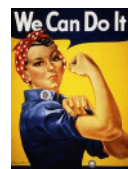
Dr. med. Christoph Cina



und wie es weiterging...

- 60-jähriger Patient, erfolgreicher Geschäftsmann...
- Diagnose: metastasierenden Pankreaskarzinom
- Verstarb im Hospiz!
- Betreuungsteam
 - Palliative Station
 - Hospiz
 - Anästhesie
 - Pflegefachfrau HF Palliative Care
 - Spitex
 - Freiwillige (Nachtwache)
 - Angehörige
 - Hausarzt

Dr. med. Christoph Cina



together!

Dr. med. Christoph Cina



*...und wenn Sie
mehr wissen
wollen!*



Dr. med. Christoph Cina



*...und für
Studenten*



Dr. med. Christoph Cina